

Datum:	Mittwoch, 18.05.2022	Beginn:	18.30 Uhr	Ende:	ca. 19.45 Uhr	Dauer:	ca. 75 min
Abteilung:	Freizeit- & Gesundheitssport	Ansprechpartner/Leitung:		Bernhard Wendl			
Sportgruppe:	SommerAktiv Cardio-Fit			✉ bernhard.wendl@freenet.de ☎ 01520/2808552			
Veranstaltung:	 Jogging „Woid-Jogging im Klosterholz“						
Beschreibung:	 Joggen auf breitensportlichem Niveau in schöner Umgebung auf überwiegend unbefestigten und naturbelassenen Wegen. Eine Runde hat ca. 5,5 km, sie kann auf Wunsch verlängert oder verkürzt werden. Ideal als Trainingseinheit zur Veranstaltung  .						
	Steigungen: ★★☆☆☆ Kondition: ★★☆☆☆ Technik: ★★☆☆☆ Ausstattung: Laufschuhe mit rutschfestem Profil						
Treffpunkt:	Unterer Parkplatz im Klosterholz						
	Koordinaten: 48.57734451860472, 12.126826081512496						
Sonstiges:	Bei Sturm und Regen fällt die Veranstaltung aus.						